



# Experten-Rat zur Gesundheit

Premieren-Woche beim »Reha-fit«

Halle (pes). Fachvorträge von Experten, Schnuppern in Trainingskursen oder Beratung für den Start in den Sport – die erste Gesundheitswoche bei »reha-fit« und »reha-med« bietet vom 10. bis 15. Januar eine Fülle von Informationen und Aktionen.

Das Gesundheitszentrum von Marion Stöppelwerth-Giljohann an der B 68 in Halle hat in der kommenden Woche jeden Tag Programm und bietet dabei nicht nur Leistungen, die im eigenen Haus angeboten werden. Das beginnt schon am Montag mit der Typ- und Haarberatung von Sarah Vitale aus dem Friseursalon Schnittig. Außerdem an diesem Tag zum Schnuppern: Nordic-Walking-Kurs (9 Uhr), Kurs zur Gewichtsreduktion (14.30 Uhr) und Gesundheits-Checks (ab 16 Uhr).

Der Dienstag beginnt um 11 Uhr mit einem Kurs zur Rückenstabilisierung, ab 12 Uhr lädt der Gesundheits-Wissenschaftler Dr. Christian Schürmann zu einer Sprechstunde, die er Samstag, 15. Januar, ab 13 Uhr wiederholt. Hier können sich Menschen über erste sportliche Aktivitäten informieren, die bislang völlig inaktiv sind oder an Herz und Kreislauf erkrankt sind.

Ab 14 Uhr bieten die Fachkräfte des Hauses Kraftmessungen der

Bauch- und Rückenmuskulatur an. Mittwoch, 12. Januar, ab 19 Uhr wird der Haller Orthopäde Dr. Matthias Reich über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Arthrose referieren. Interessenten sollten sich vorher anmelden. Schon ab 9 Uhr sind die Laufexperten von Ewy-Sports aus Borgholzhausen vor Ort, um mit Kamera und Computer den Geh- oder Laufstil auszuwerten und die richtigen Schuhe zu empfehlen. Weitere Angebote: die Kurse »Bauch-Beine-Po« (10.30 Uhr), Knie-Hüft-Training (11.15 Uhr, Gewichtsreduktion (17) sowie Tipps rund um die Fußpflege von Nicole Reupohl (ab 15 Uhr).

Donnerstag können sich Besucher bei Reha-fit ab 9 Uhr von Apotheker Dr. Hans-Joachim Baltusch Gesamtcholesterin, Blutzucker und Blutdruck messen lassen, ab 14 Uhr geht es um den Schwerpunkt Ernährung. Mit dabei eine Diätassistentin und ein Infostand der Firma Dr. Oetker. Die Hand-Therapeutin Maya Weingart informiert ab 18 Uhr über Behandlungen bei Beschwerden und nach Verletzungen an der Hand. Um 10 Uhr beginnt der Kurs Wirbelsäulengymnastik, um 12 Uhr geht es wieder um Gewichtsreduktion.

Freitag gibt es ab 9 Uhr eine Typ- und Haarberatung der Friseurin Mehüde Salikara, ab 12 Uhr folgt eine Informationsstunde mit Katja Deike über konservative Therapien bei Muskel- und Gelenksbeschwerden.

## Grünkohlessen mit dem Heimatverein

Halle (WB). Der Heimatverein Halle lädt für Samstag, 22. Januar, zum Grünkohlessen in die Gaststätte Vögeding in Hörste ein. Die Wanderer treffen sich um 11 Uhr an der Bäckerei Lechtermann am Haller Bahnhof. Der Grünkohl wird um 12.30 Uhr serviert. Anmeldungen bei Gerhard Tönsing unter ☎ 0 52 01 / 893 711.

## Treffen der Schützen-Senioren

Halle (WB). Die Senioren der Schützengesellschaft treffen sich Mittwoch, 12. Januar, um 17 Uhr im Restaurant Brune. Erwartet werden Mitglieder, die in diesem Jahr 65 Jahre und älter werden.

## Hauptversammlung des TG Hörste

Halle (WB). Die Jahreshauptversammlung der TG Hörste findet am Mittwoch, 19. Januar, um 20 Uhr in der Grundschule Hörste statt. Auf der Tagesordnung stehen die Jahresberichte und Neuwahlen des erweiterten Vorstands.

## Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe (ohne Postauflage) enthalten Prospekte der Firmen

### • SCHLECKER

### Wir bitten um Beachtung.

Fragen zu Ihrer Prospektverteilung beantworten wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 05 21/58 53 44.

## WESTFALEN-BLATT

Haller Zeitung, Versmolder Anzeiger, Zeitung für Steinhagen, Zeitung für Werther

Herausgeber: Carl-Wilhelm Busse †

Redaktionsleitung: André Best Ulrich Windolph

Chefs vom Dienst: Andreas Kolesch (Nachrichten) Carsten Jonas (Verlagstechnik)

Verantwortliche Redakteure: Lokalausgaben: Thomas Hochstättler; Produktion: Thomas Lunk; Nordrhein-Westfalen: Ernst-Wilhelm Pape, Chefreporter; Christian Althoff; Wirtschaft: Bernhard Hertlein; Sport: Friedrich-Wilhelm Kröger, Oliver Kreth (Stv.); Politischer Korrespondent: Reinhard Brockmann; Aus aller Welt/Motor: Wolfgang Schäfer; Schönes Wochenende: Ingo Steinsdorfer; Verlagsbeilagen: Beatrix Meyer; Reise: Thomas Albertsen (Panorama-Verlag)

Lokalredaktionen Altkreis Halle: Leitung: Stefan Küppers; Klaus-Peter Schilling (Stv.); Steinhagen: Annette Blühm-Weinhold; Versmold: Oliver Horst; Werther: Marco Purkhart; Lokalsport: Gunnar Feicht

Verlagsleitung und für Anzeigen verantwortlich: Gabriele Förster

Geschäftsführung: Michael Best Harald Busse

Verlag: Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH Pressehaus, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld Postfach 10 31 71, 33531 Bielefeld Telefon: 05 21 / 58 50 Telefax: 05 21 / 58 53 70 E-Mail: wb@westfalen-blatt.de Druck: PD Presse-Druck GmbH

Zur Zeit gilt für die Gesamtauflage die Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1. Januar 2011

Abbestellungsbedingungen: Bei Boten- oder Postzustellung können nur Abbestellungen zum Quartalsende berücksichtigt werden, wenn diese schriftlich möglichst per Einschreiben bis zum 1. des Vormonats abgeschickt sind. Zusteller nehmen Abbestellungen nicht entgegen. Bezugspreise monatlich 21,30 € per Boten einschl. Zustell-Lohn mit steuerfreiem Nachzuschlag, bei Postzustellung 23,30 €. Beim Abbestellungs- und Einzelverkaufspreis inkl. 7% MwSt. Bei Abbestellung-Unterbrechung erfolgt eine Rückvergütung des Bezugspreises ab dem siebten Tag der Unterbrechung. Bei Nichterscheinen der Zeitung im Falle höherer Gewalt oder bei Störung des Arbeitsfriedens besteht kein Anspruch auf Haftung, Erscheinen werktags. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit vorheriger Einwilligung des Verlages. Anzeigen und Beilagen politischen Inhalts stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.

Unserer Freitagausgabe liegt das Unterhaltungs- und Fernsehmagazin prisma bei.

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil.



Teamwork für den Laktatwert: Die Physiotherapeutinnen Sandra Babel (links) und Marion Stöppelwerth-Giljohann sowie Dr. Christian Schürmann nehmen einen Tropfen Blut aus dem Ohrfläppchen von Patient Renaldo Mergner ab. Foto: Schilling

## Was, wann, wo

am Wochenende 8. und 9. Januar

### WESTFALEN-BLATT

**Geschäftsstelle:** Samstag von 9 bis 12 Uhr geöffnet.

### Kinder & Jugendliche

**Jugendzentrum Remise:** Sonntag 17 bis 20 Uhr Offener Treff für Jugendliche ab 12 Jahren.

### Bäder

**Lindenbad:** Sa. und So. Hallenbad 6 bis 22 Uhr geöffnet.

### Kino

**Rali-Filmpalast:** Samstag und Sonntag 16 Uhr »Konferenz der Tiere«, jeweils 18 und 20.15 Uhr »Ottos Elven«.

### Kirchengemeinden

**Kolpingfamilie Halle:** Samstag 18.30 Uhr Drei-Königs-Essen im Pfarrzentrum Oase.  
**Martin-Luther-Haus:** Sonntag 15 bis 17 Uhr Spielenachmittag für Erwachsene.

### Vereine und Verbände

**SAMSTAG**  
**Schützengesellschaft:** 10.30 bis 16.30 Uhr Training Bogenschießen in der Turnhalle der Lindenschule.  
**Integra:** 10.30, 11.15 und 12 Uhr Wassergymnastik und Schwimm-

an im Schwimmbad der Grundschule Gartnisch.

### SONNTAG

**RC Teuto:** 9.30 Uhr Treff am Haller Bahnhof zur Wanderung in Lämmershagen.  
**Schützengesellschaft:** 10.30 bis 12.30 Uhr Bogenschießen in der Turnhalle der Lindenschule.

### Veranstaltungen

**SAMSTAG**  
**Virtuelles Museum** der Stadt Halle: 10 bis 12 Uhr öffentliche Sprechstunde im Stadtarchiv / Remise, Kiskerstraße, ☎ 1 83-2 53, post@haller-zeitraeume.de  
**Hof-Flohmarkt** 9 bis 16 Uhr auf dem Hof Sewiemöller in Bokel, Ernteweg 30.  
**Karnevalsgesellschaft Künsebeck:** 18.11 Uhr Damensitzung im Landhotel Jäckel.

### Sprechzeiten + Beratung

**Psychiatrische Tagesklinik:** Informationsgespräche für psychisch und psychosomatisch Erkrankte, Moltkestraße 4 a, Anmeldung unter ☎ 0 52 41 / 50 22 10.  
**Krisentelefon für pflegende Angehörige:** Wochenende rund um die Uhr ☎ 0 52 41 / 53 13 00.  
**Hilfe in Erziehungs- u. Lebensfragen:** Termine nach Absprache, Steinhagen-Brockhagen, Gütersloher Straße 15, ☎ 0 52 04 / 88 03 60 oder Fax 32 71.



## Sternsinger sammeln 2000 Euro ein

Die Sternsinger sind am Dreikönigstag wieder im Gewand von Kaspar, Melchior und Balthasar in Bokel, Hörste und Hessel von Haus zu Haus gezogen. Die katholische Kirche segnet damit die Häuser für das Jahr 2011. Außerdem sammelten die Kinder insgesamt 2006,05 Euro an Spenden, die einer Schule in Dschang (Kamerun) sowie verschiedenen Einrichtungen für behinderte Kinder in Kambodscha zu Gute kommen. Nach dem Seg-

nungsgottesdienst mit Dechant Josef Dieste zogen die Sternsinger los: Tabea und Thilo Dreyer, Isabelle und Pierre Hanke, Marica und Micha Gruchel, Sina Schäper, Annabelle Fortmeier, Joana Kuska, Julia Höhne, Julia Michalek, Jacqueline, Saskia und Marcel Vahlenkamp, Stefanie und Jennifer Pohl, Christoph, Katharina und Joscha Kleinhans, Fynn Niebusch, Sarah Wellmann, Anna Christine Schulz und Luisa Kluge.

## Baxter spendet für Krebskranke

Halle (WB). Einer Empfehlung aus der Belegschaft folgend hat das Pharmaunternehmen Baxter Oncology GmbH knapp 2000 Euro an die Luca Dethlefsen Hilfe in Bielefeld gespendet. Der Geldbetrag entsprach den Einnahmen, die das Unternehmen bei einem Tag der offenen Tür für Mitarbeiterangehörige Ende September für den Verkauf von Speisen und Getränken erzielte. Die Unternehmensleitung hatte die Mitarbeiter um Vorschläge für eine Verwendung der Einnahmen in der Region gebeten. Hauptanliegen der Luca Dethlefsen Hilfe ist es, Familien mit schwerst und chronisch kranken Kindern, insbesondere Krebskranken, psychosoziale Hilfe und Unterstützung zu bieten. Der Verein ist nach Luca Dethlefsen benannt, der im Alter von zwei Jahren an Leukämie starb.



Geschäftsführer Dr. Burkhard Wichert (links) und Personalleiter Jürgen Fleischer (rechts) überreichen Ute Heiler (Mitte), 2. Vorsitzende des Vereins, einen symbolischen Scheck.

- Anzeige -

## Festgeld

## Immobilienfonds

### Winterspaß 2011.

### Ihr Anlagetreff zum Jahresbeginn.

**Kreissparkasse Halle (Westf.)**

Anlage schon ab 5.000 Euro. Davon werden 50 % als Festgeld, 6 Monate zu 3,5 % Zinsen p. a., und 50 % in Immobilienfonds der DekaBank angelegt. Ihr Kundenberater in Ihrer Geschäftsstelle berät Sie gern, gibt Ihnen nähere Informationen zur Anlage und den damit verbundenen Chancen und Risiken und prüft gemeinsam mit Ihnen, ob und wie unser Angebot zu Ihrer individuellen Anlagestrategie passt. Dieses Angebot gilt bis zum 31.01.2011.