

# Physiotherapiepraxis reha **med** feiert 20- jähriges Firmenjubiläum

*20 Jahre Kompetenz in Sachen Physiotherapie, Rehabilitation, Prävention und Gesundheitssport*

Das **reha med** in Halle Westfalen ist eine der führenden Physiotherapiepraxen mit angeschlossenen Therapiezentrum (**reha fit**) in Halle Westfalen.

Im Herbst 2010 feiert das Unternehmen nun einen runden Geburtstag. In den vergangenen Jahren sind mehr als 10.000 verschiedene Patienten erfolgreich therapiert worden, bestätigt Marion Stöppelwerth- Giljohann (Inhaberin und Physiotherapeutin). Angefangen hat alles im Jahr 1990 in der Praxis an der Kaiserstraße 31 in Halle Westfalen, nach längerem Aufenthalt im AOK Gebäude ist das reha med nun seit 5 Jahren im eigenen Gebäude an der Langen Str. 2 in Halle/ Westfalen zu finden. Diese Gelegenheit wurde genutzt um eine weitere Vergrößerung anzustreben. Das Unternehmen präsentiert sich zum heutigen Stand auf insgesamt ca. 600 qm mit einem großen Gerätepark im Bereich Herz- Kreislauftraining und Kraft- Ausdauerfitness.

Seit längerer Zeit wird nicht „nur“ Krankengymnastik im reha med angeboten, sondern auch u.a. manuelle Therapie, Osteopathie, Bobath- und Brüggertherapie, Lymphdrainage, Handtherapie nach chirurgischen Eingriffen, Sportphysiotherapie, Kinesiotape und Massagen (u.a. Hot-Stone- Massage und Aromaölmassage). Unsere Mitarbeiter bilden sich ständig weiter sodass wir immer nach den aktuellsten physiologisch-therapeutischen Kenntnissen behandeln können, bestätigt Marion Stöppelwerth- Giljohann. Zudem ist die Praxis dem Physionetzwerk angeschlossen. Physionetzwerk entwickelt moderne Konzepte und Produkte für Physiotherapie, aktive ReHa und unterstützt Praxen mit den aktuellsten wissenschaftlichen Kenntnissen und Behandlungsmethoden in der Physiotherapie.

Seit März 2008 gibt es den **Verein für Gesundheitsförderung & Jugendsport e.V.** Der Verein wurde gegründet um das Leistungsangebot zu erweitern im Bereich Rehabilitationssport nach § 44. In Zeiten immer knapper werdender Heilmittelverordnungen für Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparates, endet sehr häufig die physikalische Therapie vor der endgültigen Genesung. Hier setzt der Verein mit seinem Rehasport an. Denn vorrangiges Ziel des Rehabilitationssportes ist es, die eigene Verantwortung des Menschen für seine Gesundheit zu stärken, und so zu einer langfristigen Motivation zum Sporttreiben beizutragen. Der Verein bietet allen Versicherten einer gesetzlichen Krankenkasse den Rehabilitationssport an. Auf Grundlage einer ärztlichen Verordnung kann der Versicherte bis zu 1,5 Jahren ein oder zweimal wöchentlich am Rehasport teilnehmen.

Zudem bietet das reha fit spezielle Präventionskurse an (Rückenfitness, Wirbelsäulengymnastik, Knie- Hüft- Schule, Rücken in Form, Tai Chi, Nordic Walking, etc.) die nach § 20 eine Zuschussung von den gesetzlichen Krankenkassen ermöglichen mit bis zu 85% der Teilnehmerkosten.

Seit Januar 2010 ist **Dr. rer. nat Christian Schürmann** (promoviert in der Sportmedizin) im Gesundheitszentrum tätig. Seitdem werden im reha fit auch Laktat- und Blutzuckeranalysen durchgeführt. Anhand der gemessenen Laktatwerte im Blut kann die optimale Herzfrequenz für das Herz-Kreislauftraining bestimmt werden. Hierbei wird beim Ausdauertraining Blut aus einem Ohrläppchen entnommen und analysiert. Vor allem Sportanfänger, aber auch fortgeschrittene Sportler trainieren häufig mit einer zu hohen oder zu niedrigen Belastungsintensität, dies kann durchaus schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben. Die Analysen dienen vor allem der aktuellen Leistungs- und Intensitätsbestimmung beim Herz- Kreislauftraining. Anhand der Glukosewerte im Blut kann ein erhöhter oder zu niedriger Blutzuckerspiegel nachgewiesen werden zur Prävention von Diabetes mellitus.

Die Praxis reha med feiert – feiern sie mit uns. Auf erneute 20 erfolgreiche Jahre! Am **05.09.2010** findet daher ein **Jubiläumstag** mit vielen Aktionen statt, mit tollen Schnupperangeboten für Massagen und medizinischen Fitnesstraining. Als Tageshighlight werden kostenlose Massagen angeboten (begrenzte Teilnehmeranzahl). Zudem hält Dr. rer nat. Christian Schürmann einen Vortrag über „Kampfansage den Zivilisationskrankheiten durch effektives Training“. Ein Rahmenprogramm für diesen Tag ist auf der Internetseite: [www.reha-fit-halle.de](http://www.reha-fit-halle.de) unter den Punkt „Aktuelles“ zu finden. Es wird viel geboten- Vorbeikommen lohnt sich!

Wir freuen uns auf ihren Besuch am Sonntag, 05.09.2010 ab 11 Uhr und begrüßen sie mit einem Sektempfang.

Bei Fragen steht ihnen das Team vom Gesundheitszentrum gerne zur Verfügung unter der Telefonnummer: 05201 – 665405.

Ihr Gesundheitszentrum reha med & reha fit  
Mit Rücken- und Gesundheitstraining zu ihrem Erfolg