

## Prolog

Körper, Geist und Seele sind eine Einheit. Das ist eine alte Wahrheit und doch wird sie wenig gelebt. Wir kümmern uns um die ressourcenorientierte Weiterentwicklung von Körper, Geist und Seele Ihrer Mitarbeiter. Je nach Bedürfnislage bieten wir Ihnen Programme zur Gesundheitsförderung, Persönlichkeitsentwicklung oder auch zur Arbeitsoptimierung an. Wir verstehen unter Gesundheit weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit, sondern die stetige Entwicklung der Jedem innewohnenden Fähigkeiten und Kräfte, sowohl auf körperlicher als auch seelisch – geistiger Ebene.

Ziel unser Arbeit ist persönliches Wachstum und körperliches Wohlbefinden, das sich sowohl auf die Produktivität der Arbeit als auch auf die Genussfähigkeit im Privatleben auswirkt.

**Wir erarbeiten ein individuell auf Sie und Ihre Mitarbeiter zugeschnittenes Programm für mehr Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Freude bei der Arbeit.**

## Physiotherapie & Gesundheitszentrum *reha med & reha fit*

### Ansprechpartner:

- ❖ **Christian Mense B.A.**
- ❖ **Dr. rer. nat. Christian Schürmann**



Ihr Gesundheitszentrum  
Mit Rücken- & Gesundheits-  
training zu Ihrem Erfolg

