



TERMINE heute

7.30 bis 17 Uhr: Die Bürgerberatung ist geöffnet.
8 bis 12.30 Uhr: Öffnungszeit Rathaus I und II.
8 bis 16.30 Uhr: Der Entsorgungspunkt Nord in Halle-Künsebeck ist geöffnet.
8.30 bis 9.45 Uhr: Nordic-Fit-Kurs mit Eva Zurmühlen, Treffen am Ascheloher Jugendheim.
10 bis 13, 15 bis 18 Uhr: Öffnungszeiten der Stadtbücherei.
14 bis 18 Uhr: Wochenmarkt in Halle.
14.30 bis 18 Uhr: Das Café Gegenüber ist geöffnet.
15 bis 16.30 Uhr: Sprechstunde mit der Bürgermeisterin für Kinder und Jugendliche im Familienzentrum.
19 Uhr: Stammtisch der Jungen Union in der »Taverne«.
20 Uhr: Treffen des Schachclubs Künsebeck, Gemeindehaus.

Katholische Frauen wandern wieder

■ **Halle (HK).** Die Frauen in der Wandergruppe der katholischen Kirche treffen sich am Mittwoch, 5. Januar, um 14 Uhr an der Herz-Jesu-Kirche, um von dort aus nach Tatenhausen zu laufen. Dort ist eine Kaffeepause vorgesehen. Alle Interessierten sind dazu eingeladen.

Depressionen: Selbsthilfekreis gründet sich

■ **Halle/Gütersloh (HK).** Der Selbsthilfekreis Depression wendet sich an betroffene Frauen und Männer, die als Angehörige mit einer Depression erkrankten Person zusammenleben oder -arbeiten. Dies können Partner, Kinder, Verwandte oder auch Berufskollegen sein. Angehörige können eine große Hilfe sein und Unterstützung geben. Die Gruppenmitglieder können sich auch gegenseitig helfen und ihre Sorgen und Nöte mit Menschen teilen, denen es auch so geht. Betroffene Angehörige sind zu einem Treffen am Donnerstag, 6. Januar, in Gütersloh, Bäckerkamp 55, um 19 Uhr willkommen. Die Gruppe wird durch Rita Undernhorst-Pahl, psychologische Beraterin (VFP), geführt und begleitet. Eine Teilnahme ist noch möglich. Auskünfte und Anmeldung unter ☎ (0 52 41) 2 20 58 60. Weitere Treffen sind geplant.

Haller Kreisblatt

Ravensberger Nachrichten, Borgholzheimer Zeitung, Haller Anzeiger, Steinhagener Zeitung, Wertheimer Zeitung, Versmolder Zeitung, Haller Kreisblatt Verlags GmbH, 33790 Halle/Westfalen, Gutenbergstraße 2-3/3779 Halle, Postfach 1452, Telefon (05201) / 1501, Telefax (05201) / 15-165 (Redaktion) und 15-166 (Anzeigenabteilung).
 - Geschäftsführung: Ass. Hans Brachvogel, Ass. Eva Kalski
 - Verlagsleiter: Frank Wallner
 - Redaktionsleiter: Herbert Gontek, Rolf Uhlmeier (Stv.)
 - Anzeigenleiter: Thomas Depppe - alle 33790 Halle.
 Das Haller Kreisblatt erscheint in Redaktions- und Anzeigengemeinschaft mit der Neuen Westfälischen. Chefredakteur: Thomas Seim; stellvertretende Chefredakteure: Carsten Heil, Jürgen Juchtmann.
 Newsdesk-Litening: Jörg Rinne.
 Politik, Nachrichten: Dirk Müller; OWL: Sigrun Müller-Gerbes; Wirtschaft: Stefan Schelp; Kultur/Medien: Stefan Brams; Sport: Torsten Ziegler; mv-news: Stefan Gerold; Reporter: Matthias Bungeoth, Hubertus Gärtner, Bernhard Hänel, Nicole Hillé-Priebe, Michael Kaiser, Jobst Lüdke.
 Magazin/Sonderaufgaben: Michael Nolting, Heidi Hagen-Pekdemir, Günther Hoffmeister, Chefkorrespondent: Dr. Peter Stuckhard; Wissenschaftskorrespondent: Eckhard Sohn; Sportkorrespondent: Norbert Herbst; Politische Korrespondenten: Alexandra Jacobsen (Berlin), Peter Jansen (Düsseldorf).
 Lokales: Lothar Schmalen, Jörg Müller-Paulsen (Stv.)
 Autor: Wilfried Massmann
 Produktion/Layout: Wolfgang Günther
 Redaktionsfach: Stefan Weber
 Alle Neue Westfälische GmbH & Co. KG, Niedernstraße 21-27, 33602 Bielefeld.

Für die Rücksendung unaufgefordert eingesandter Manuskripte, Bücher, Zeitschriften und Bilder übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 41 vom 1. Januar 2010. Monatlicher Bezugspreis: 2,50 Euro bei Botenanstellung, 23,90 Euro bei Postzustellung. Alle Abonnements- und Einzelverkaufspreise einschl. 7 % Mehrwertsteuer. Bei Abonnement-Unterbrechung erfolgt eine Rückvergütung des Bezugspreises ab dem 7. Tag der Unterbrechung. Abbestellungen können nur zum Quartalsende berücksichtigt werden, wenn diese schriftlich an den Verlag erreicht und spätestens bis zum Ersten des Vormonats abgeschlossen sind (Datum des Poststempels). Zusteller sind nicht berechtigt, Abbestellungen entgegenzunehmen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages, bei Arbeitskämpfen oder in Fällen höherer Gewalt besteht kein Entschädigungsanspruch. Im Zeitungsverlag Haller Kreisblatt erscheinen regelmäßig die Beilage »prima-Weekendmagazin zur Zeitung«.
 Herstellung: J.D. Küster Nachf. • Pressedruck GmbH & Co. KG, Bielefeld. Wir verwenden Zeitungspapier mit bis zu 100 Prozent Altpapieranteil.



Das Team von »reha fit & reha med«: Auf dem Bild – hintere Reihe, von links: Christian Mense, Michael Berens, Katja Deike, Sandra Babel, Maya Weingart, Katharina Freitag und Nadine Brandt; vorne: Marion Stöppelwerth-Giljohann und Sabrina Gafert. FOTO: HK

Leichter Einstieg ins Sportjahr 2011

Gesundheitszentrum »reha fit & reha med« startet vom 11. bis 15. Januar »Gesundheitswoche«

■ **Halle (nic).** So ein Jahreswechsel ist ja traditionell mit guten Vorsätzen verbunden. Vor allem mehr Zeit für Fitness und gesündere Ernährung stehen oftmals ganz oben auf der Liste. Wer an dieser Stelle bereits zustimmend nickt, sollte in der kommenden Woche im Haller Gesundheitszentrum »reha med & reha fit« vorbeischaun: Hier steht von Montag, 10. Januar, bis Samstag, 15. Januar, eine »Gesundheitswoche« voller Aktionskurse und Vorträge auf dem Plan.

Unter der Federführung von Christian Mense, Fitness-Ökonom und bei »reha med & reha fit« neben der Trainingstherapie auch für den Bereich Marketing verantwortlich, bietet das Team von Inhaberin Marion Stöppelwerth-Giljohann folgendes Programm:

Montag, 10. Januar: ab 9 Uhr

Typ- und Haarberatung von Sarah Vitale; 9 Uhr Nordic-Walking-Kurs; 14.30 Uhr Kurs zur Gewichtsreduktion; ab 16 Uhr kurze Gesundheitschecks mit Blutzuckeranalyse, Blutdruckmessung und Bioimpedanzanalyse.

Dienstag, 11. Januar: 11 Uhr Kurs zur Rückenstabilisierung; 12 Uhr Sprechstunde bei Dr. Christian Schürmann für bisher sportlich inaktive Personen oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen; ab 14 Uhr isometrische Kraftmessungen der Bauch- und Rückenmuskulatur.

Mittwoch, 12. Januar: Ganganalyse auf dem Laufband von EWV Sports mit Computeranalyse und Beratung; 10.30 Uhr Kurs Bauch-Beine-Po; 11.15 Uhr Training für Knie und Hüfte zur Entlastung der Gelenke; ab 15 Uhr Tipps rund um die Fußpflege von Nicole Reupohl; 17 Uhr

Kurs zur Gewichtsreduktion; 19 Uhr Vortrag von Dr. med. Matthias Reich über die Behandlungsmöglichkeiten von Arthrose – hier wird um Voranmeldungen gebeten.

Donnerstag, 13. Januar: ab 9 Uhr misst Hans-Joachim Baltrusch in der Lindenapotheke Cholesterin, Blutzucker und Blutdruck; 10 Uhr Wirbelsäulengymnastik; 12 Uhr Kurs zur Gewichtsreduktion; ab 14 Uhr Infostunde für Patienten mit Gelenksbeschwerden der Hände mit Maya Weingart – um Voranmeldung wird gebeten.

Freitag, 14. Januar: ab 9 Uhr Typ- und Haarberatung durch Friseurmeisterin Mehüde Salikara; 12 Uhr Infostunde für konservative Behandlungsmöglichkeiten bei Gelenk- und Muskelbeschwerden (insbesondere bei Rückenschmerzen) mit Katja

Deike. Samstag, 15. Januar: 12 Uhr Sprechstunde bei Dr. Christian Schürmann für bisher sportlich inaktive Personen.

„Der normale Trainingsbetrieb läuft während der Woche natürlich weiter“, betont Christian Mense. „Darüber hinaus freuen wir uns natürlich auf viele weitere Menschen, die in 2011 etwas für ihre Gesundheit tun möchten.“ Angesichts des vielfältigen Programms in der Gesundheitswoche – insbesondere durch die medizinischen Fachvorträge und Ratgeber, die den Einstieg ins Training erleichterten – sei das Team von »reha fit & reha med« jedoch optimistisch, all denjenigen, die an ihren guten Vorsätzen für 2011 festhalten möchten, auf die Sprünge zu helfen.

Nähere Infos gibt es bei »reha fit & reha med« unter ☎ (0 52 01) 66 54 05 oder im Internet unter www.reha-fit-halle.de.

Waldorfkindergarten informiert

Dienstag, 11. Januar, ab 20 Uhr, sind Interessierte eingeladen

■ **Kreis Gütersloh (HK).** Am Dienstag, 11. Januar, findet im Waldorfkindergarten Gütersloh, Im Lohden 10, um 20 Uhr ein Informationsabend statt. Eingeladen sind neben den Eltern, die ihr Kind schon für das kommende Kindergartenjahr angemeldet haben, auch Eltern, die bei der Wahl des Kindergartens noch unentschieden sind. Der Anmeldezeitraum für alle

Gütersloher Kindergärten für das Kindergartenjahr 2011/12 endet am 15. Januar. Über walldorfpädagogische Aspekte, insbesondere zu dem sehr rhythmisch strukturierten Tagesablauf und der Gruppenstruktur informiert die Kindergartenleitung, Frau Eggerer, gemeinsam mit einer Erzieherin. Weitere Informationen gibt es unter ☎ (0 52 41) 67 44 4.

Kollision im Begegnungsverkehr

Lkw-Außenspiegel zerstört – Polizei sucht Zeugen

■ **Halle (HK).** Gestern Mittag gegen 12.20 Uhr befuhr ein 28-jähriger Lkw-Fahrer einer Dortmund-Firma mit einem Lkw DaimlerChrysler die Allee in Fahrtrichtung Halle. Nach Angaben des 28-jährigen Fahrer kam ihm hier ein Omnibus so dicht entgegen, dass die Außenspiegel kollidierten. Der Spiegel des Lkws wurde vollständig

zerstört. Es entstand erheblicher Sachschaden. Der Verursacher entfernte sich möglicherweise mit einem blau-weißen Omnibus von der Unfallstelle, ohne sich um den entstandenen Schaden zu kümmern oder seine Personalien zu hinterlassen. Er trug eine schwarze Wollmütze und eine beigefarbene Jacke. Zeugen melden sich bei der Polizei unter ☎ (0 52 01) 81 56 0.

Das erste Baby dieses Jahres heißt Jonas

Hochbetrieb im Kreißaal des Klinkums Halle: Drei Kinder erblicken am 1. Januar das Licht der Welt

■ **Halle (nic).** Das erste Haller Neujahrsbaby heißt Jonas Simonow. Eigentlich sollte der Kleine am 27. Dezember das Licht der Welt erblicken – nun wurde es der 1. Januar. Um 2.34 Uhr wurde er von seiner Mutter Svetlana Simonow im Klinikum Halle entbunden.

56 Zentimeter Größe, 36 Zentimeter Kopfumfang und 3950 Gramm lauteten die Werte, die Hebamme Katja Will in die Statistik eintrug. Sowohl die 23-jährige Mutter als auch Vater Theo Simonow waren angesichts der unkomplizierten Geburt überglücklich. Dafür sagten sie am Silvestertag, als die

Wehen einsetzen, auch gerne alle geplanten Feierlichkeiten ab und machten sich stattdessen auf ins Klinikum Halle, wo sie ab dem frühen Abend betreut wurden.

Hier waren sie allerdings nicht alleine im Kreißaal: Während gestern auf der Entbindungsstation schon wieder Ruhe eingekehrt war, hatten die Hebammen in der Silvesternacht gleich drei werdende Mütter in ihrer Obhut. Nachdem Svetlana Simonow um 2.34 Uhr entbunden hatte, folgten um 5.40 Uhr Jonas Alexander Strube, ehe um 11.22 Uhr Miray Koc aus Borgholzhausen zur Welt kam.



Glückliche Eltern: Svetlana und Theo Simonow mit ihrem ersten Kind, dem am 1. Januar geborenen Sohn Jonas. FOTO: N. DONATH

- Anzeige -

Mittagstisch im Altkreis heute

Sie möchten heute gut und günstig zu Mittag essen? Hier die aktuellen Tipps aus dem Altkreis Halle. Wir wünschen *guten Appetit!*

Borgholzhausen

Landfleischerei Goldbecker, Am Uphof 9, Telefon 93 31 58
Steckrübeneintopf 2,50 €
Wurstebrei 4,00 €
 mit Salzkartoffeln und Roter Beete

Steinhagen

Graf Bernhard 1344, Bahnhofstraße 56, Telefon 87 01 93
Mittagsbüfett von 12 bis 14 Uhr 8,50 €
 oder à la carte
 (Mittagskarte unter www.grafbernhard1344.de)

Griechisches Restaurant Nikopolis, Woedener Straße 4, Telefon 71 91
Mittagstisch ab 4,50 €
Gyros mit Pommes und Salat 5,50 €
Salat mit Hähnchenbruststreifen 4,80 €

Versmold

Altstadthotel, Wiesenstraße 4, Telefon 9 52-0
Wirsingroulade 6,50 €
 mit Salzkartoffeln
Bunter Salatteller mit Rinderfiletstreifen 6,50 €

Arcade Imbiss-Restaurant, Wiesenstraße 3a, Telefon 29 35
Krustenbraten in Altbiersauce mit Kartoffeln und Gemüse 5,70 €
Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus 5,20 €
Wirsingintopf ab 2,50 €

Möchten auch Sie Ihr Mittagstisch-Angebot inserieren? Infos unter Telefon (0 52 01) 1 51 11

Ein Service Ihrer Heimatzeitung!



Der Bund fürs Leben



Schönes Silvesterglück

■ **Halle (fja).** Schöner konnte das Jahr nicht zu Ende gehen: Den Bund fürs Leben haben Pappnase aufgesetzt. Denn Obermöller (36) und Diane Kranz (33) geschlossen. Der gebürtige Hesselner lernte seine große Liebe in Münster kennen, wo er inzwischen als Lehrer tätig ist. Lange bevor sich die beiden jetzt vor histo-

rischer Kulisse eines alten Klosters die Trauringe ansteckten, hatte Diane, ebenfalls Lehrerin, ihrem Marc bereits eine rote Pappnase aufgesetzt. Denn beim Karneval in Münster lernte sich das Paar kennen und lieben. Im Hafen der Ehe angekommen, wollen sie jetzt nur noch gemeinsam in See stechen. Zum Beispiel zur anstehenden Karnevalssession: kostümiert als Piratenpärchen.